

愛瑞克演講主題：【啟動內在原力】

演講大綱：

透過許多實際案例，幫助學生們完成正確的心態設定來發揮出自己內在原力，活出更快樂、更美好的人生。人們一生的路徑，是由大大小小的選擇所構成，我們的決策品質，決定了人生品質。在腦神經迴路當中，做出某些能夠發揮內在原力的選擇，每一次微小的差異都會累積，經過長時間的複利效果，最終差異會大到平凡人遠遠不能及的境地，走出一條截然不同的人生路徑！

演講內容主要包含以下幾個層面的心態設定與經驗分享：

- 三種工作：除了有錢的工作，也需要無償的工作、自我實現的工作
- 利他共贏：利他又利己的方式，會贏得最多的戰友支持
- 無限思維：生命是長期而持續的累積，不會一次挫折讓自我價值減損
- 以終為始：找出自己人生典範人物，想像自己將來要成為怎樣的人

講師介紹：愛瑞克 (Eric Yu)

金融商管知識交流平台 TMBA 共同創辦人。長期受邀至各大機構主講國際金融市場展望、職涯發展趨勢等主題，擁有逾千場之豐富經驗。每年固定受邀回台大為 MBA 學弟妹講授多種課程長達 20 年未曾間斷，育才無數。

自 2018 年裸辭金融業工作後，深刻體悟內在成就的重要，專注發展自己熱愛的寫作與演講，多年來投身幫助弱勢兒童、推廣閱讀等公益活動，無償幫助許多人走出人生谷底。

2021 年榮獲金石堂「星勢力作家」、2022 年擔任多家企業的愛書大使。近年以「啟動內在原力，活出人生百倍效益」主題演講，受到企業界及教育界熱愛，持續透過閱讀推廣，以及分享自身在人生轉折點找到「內在成就」、將自己活成一道光的心路歷程，幫助人們翻轉生命、活出真我。



臉書：愛瑞克愛閱讀