



夏日戲水
GO!



自救4招
需學好

救溺5步
要記牢

叫 大聲呼叫

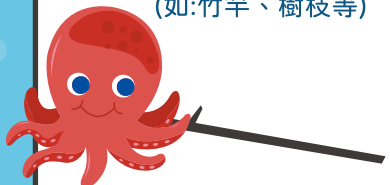


叫 撥打電話



伸 利用延伸物

利用延伸物
(如:竹竿、樹枝等)

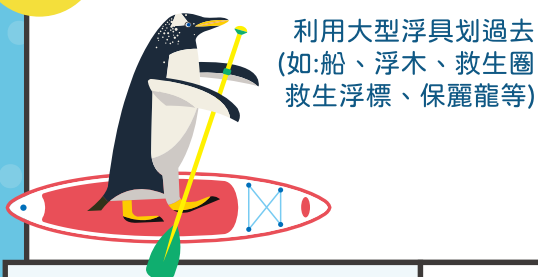


拋 拋送漂浮物



拋送漂浮物
(如:球、繩、瓶等)

划 利用大型浮具划過去



利用大型浮具划過去
(如:船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



夏日戲水 樂無憂

水域安全大富翁

會游也會漂
放鬆等人來



注意天氣預報



不要玩太久小心失溫

30分鐘



不要餓肚子沒體力



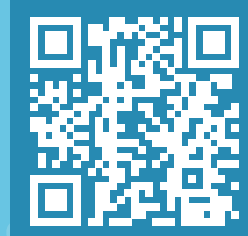
不要惡作劇



要做暖身操
不穿牛仔褲



觀看防溺水十招影片



學生水域運動安全網

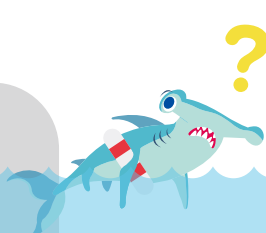
選擇安全水域



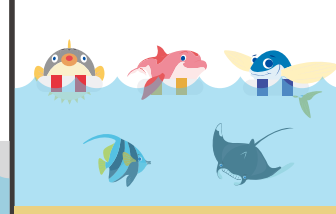
不跳水



陌生水域要小心



成群結伴一起玩



安全!
好玩!

防溺水10招
不可少