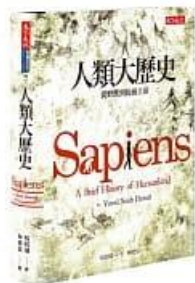


竹中經典－社會科

書名	書介	書名	書介
<p>奧比薩克思：《斷臂上的花朵：從囚徒到大法官，用一生開創全球憲法典範》（麥田）</p> 	<p>南非大法官薩克斯因反對種族隔離而遭炸彈暗殺，失掉一隻眼睛和一隻手臂，他以在南非實現民主與自由來作為復仇的方式。</p> <p>這本書是他擔任大法官期間的回憶，以案例的引介、如何做出決定並寫出判決來鋪陳，談到南非如何以修復的方式處理種族、轉型正義問題，如何以法律讓同志婚姻合法化…等。本書除了看到一位人權律師法官充滿熱情去實踐理想目標外，也可以看到當代南非的憲政發展，這些都可以提供在台灣的我們借鏡與反思。</p> <p>書中充滿精彩故事，加上譯文流暢，讓我們看到薩克斯如何用生命來開創全球憲法的典範。</p> <p>—黃大展老師推薦</p>	<p>馬拉拉·優薩福扎伊、克莉絲汀娜·拉姆著；朱浩一、翁雅如譯：《我是馬拉拉 I Am Malala》（愛米粒）</p> 	<p>綻放生命力的故事總是動人的，閱讀《我是馬拉拉》就彷彿是由作者領著我們走進了她的生活，心情隨之起伏。</p> <p>馬拉拉是個住在史瓦特河谷女孩，書本一開始就標示出作者家鄉的位置，並細膩敘說自己的出身，並不是粗糙地以一般人較易懂的說法是巴基斯坦人，令人感受到作者對自己家鄉及族人的濃密情感。雖然生在巴基斯坦國，但生活常與鄰國阿富汗的情勢有關。</p> <p>馬拉拉的父親鼓勵她追求夢想，前提當然是可以有自己獨立的想法，更捍衛女兒的自由生活方式，怎知這樣的享受被牽扯入詆毀伊斯蘭制度的指責。文中一次次提及作者與家人所受到的恐嚇威脅，與巴國的炸彈客攻擊事件頻傳，理應充斥的驚恐卻都很快地被要發出聲音的勇氣抹去。</p> <p>生活在現代化的都市人已習慣一切紀律，甚至傲然於文明對生命的保障，卻忘了生命的力量從何而來！《我是馬拉拉》沒有一字一句在辯證人權價值這些冷硬知識，卻鼓動了人心去追求幸福，還有想想~什麼是幸福。</p> <p>—趙淑慧老師推薦</p>

哈拉瑞著；林俊宏譯：《人類大歷史：從野獸到扮演上帝》（天下文化）



像這樣能夠以一本書橫跨地球幾千萬年大歷史，而且內容又不會因為時空跨度致使部分面向疏漏，實在是歷史書籍類的大傑作！但若僅將《人類大歷史》歸類在歷史類又是鯁困於池，因為本書所涉及內容的廣度實在不遜於所跨的時間的長度。

這是一本完全打破平時你在歷史課本中所學習到的歷史觀，你會發現透過作者了不起的腦袋，那些片段的歷史事件全都重新組合過去變得更有深度、甚至有趣！我們現今生活的所有一切，全都奠基於「智人」的「想像」宗教是想像，鈔票是想像，法律是想像，民主更是想像！你能想像嗎？快去讀吧！

歡迎閱讀此書一起進入人類的歷史。

— 林欣慧老師推薦

陳翠蓮、吳乃德、胡慧玲：《百年追求：臺灣民主運動的故事(3冊套書)》（衛城出版）



《百年追求》以三部書敘說台灣百年來的民主運動，雖然由三位作者分別主筆，但說故事的手法是一致且流暢，讀來並不生硬。第一卷是《自治的夢想》是從日本時代看到台灣青年追尋自治的夢；第二卷是《自由的挫敗》則是大戰後外省籍自由主義知識分子，與本土精英對抗國府的戒嚴獨裁統治；第三卷是《民主的浪潮》更是黨外人士由一波波腥風血雨中，從爭自決到爭民主，終有成果。

不同於教科書制式的宣導，一個個台灣在地的生命故事，牽引著讀者實實在在參與這百年的脈動，是認識台灣民主改革一個很自然的方式。

— 趙淑慧老師推薦

邁可·桑德爾：《正義：一場思辨之旅》（雅言文化）



想知道哈佛大學最熱門的一堂課程是什麼嗎？

熱血漫畫裡的主角總將「正義」掛在嘴邊，但到底什麼是「正義」呢？

現在，有個最好的機會來釐清這些問題囉！快來翻閱由哈佛教授 Michael Sandel（邁可·桑德爾）撰寫的一系列書籍吧！

其中，在《正義，一場思辨之旅》裡，桑德爾教授藉由生動活潑的舉例、精闢簡潔的定義與值得深思的問答，讓你可以輕鬆理解「道德」、「自由」、「正義」等看似艱澀難懂的哲學概念喔。

相信充滿好奇與求知渴望的你，一翻閱《正義，一場思辨之旅》後，就會深深陷入書海之中細細咀嚼這些有趣問題的。然後一本接著一本，歡迎你繼續閱讀《錢買不到的東西：金錢與正義的攻防》、《反對完美：科技與人性的正義之戰》與《為什麼我們需要公共哲學：政治中的道德問題》。

讓我們一起跟隨著桑德爾教授的步伐，來進行一場迷人的思辨之旅吧！－林詩弦老師推薦

李維特、杜伯納：《蘋果橘子創意百科：何時搶銀行等131個驚人良心建議》（大塊）



如果你有看過《蘋果橘子經濟學》這本書，應該會讓你覺得原來經濟學可以這麼有趣，發現經濟學一直都在我們生活周遭裡，只是沒有認真去思考它。而蘋果橘子創意百科是《蘋果橘子經濟學》作者過去十年來所經營的部落格，把部落格中與粉絲討論互動的過程，集合成相同主題編印成書。你可能不禁懷疑拿部落格的東西來出書，這會不會太隨便、沒有系統。其實不然，網友的問題千奇百怪，也可以說有許多不同角度的看法，這樣更可以激盪出更多的火花。如果你想要有別於其他人的思考模式，請來看這一本書，定能加深你的功力。

小倉廣：《接受不完美的勇氣：阿德勒100句人生革命》（遠流）



你常聽到佛洛伊德，也應該知道榮格，但阿德勒的名字也許有點陌生。作為個體心理學的創始人，阿德勒為我們與人際關係相關的問題，找到通往幸福的解答。如果你總是無法不在意他人眼光，那麼，你應該來認識一下阿德勒，讓他帶給你改變的勇氣，接納不完美的自己。這是一本充滿哲思的床頭書，書中一百帖錦囊涵蓋了阿德勒心理學的所有領域，每篇短文的討論，逼你直視生活日常心理的各式閃躲與迴避，咀嚼字句中，你將獲得新生。

—黃筱婷老師推薦

李維特、杜伯納：《蘋果橘子思考術：隱藏在熱狗大賽、生吞細菌與奈及利亞詐騙信中的驚人智慧》（大塊）



《紐約時報》排行榜暢銷書《蘋果橘子經濟學》全球熱銷 400 萬冊，改變我們看世界的方式，揭露所有事物都有隱藏的一面。

現在，「全美最有趣的腦袋」李維特和杜伯納，帶著他們最具革命性的書回來了！一樣銷魂、幽默怪誕、與眾不同的說故事和舉例方式，不一樣的是，這次兩位作者要教我們如何擁才智過人的思考。

●●「這本書將改變你的人生。」—倫敦《每日快報》（The Daily Express, London）●●

有「全美最有趣的腦袋」美稱的李維特和杜伯納，在超級暢銷書《蘋果橘子經濟學》裡顛覆了我們看世界的方法，並剝解所有事物隱藏的一面。這次，他們提供一套重新訓練大腦的創意思考術，幫助你我超越自我，想出更精彩解方。

從商界、運動、政治到人道慈善領域，書內所有討論只有一個主要目標：幫助你跳脫傳統思維所導致的謬誤，採用「蘋果橘子思考術」，讓生活變得更有意思、更富創意、更理性思考。

在這趟重塑大腦的過程中，你會了解斯文、瘦小的日本人如何打敗美國大塊頭，連續 6 年成為吃熱狗大賽的冠軍，也能開始體會澳洲醫生吞下危險細菌的用心良苦，更能欣賞奈及利亞詐騙信強調自己遠從奈及利亞寫信求助的聰明之處。

			<p>書介來源： https://www.books.com.tw/products/0010643628?sloc=main</p>
<p>古賀史健、岸見一郎：《被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導》（究竟）</p> 	<p>如果說佛洛伊德帶領我們探索潛意識，認識那些隱藏在經驗之後的心理歷程；那麼阿德勒則要我們不要被經驗決定自我，而是讓自我賦予經驗意義。本書，透過哲學家與青少年一來一往的思考與論辯，阿德勒隱身其內，帶領我們檢視人我關係中的「課題」—不要害怕「被討厭」而活在別人的期待下，在繁雜瑣碎的日常生活中，誰都有能力「選擇」和「改變」，祛除煩惱，掌握幸福，活出真正的「自由」與勇氣。這不是一碗心靈雞湯給你呵護取暖，而是一把帶你洞視思維陷阱，通往單純人生的鎖鑰！</p> <p>—黃筱婷老師推薦</p>	<p>亨利·梭羅：《公民，不服從！：梭羅最後的演講》（紅桌文化）</p> 	<p>碰到「要錢還是要命」的政府，為什麼我就要趕快把錢送上？</p> <p>有一天，梭羅去跟鞋匠拿修好的鞋子，路上警察以他拒繳人頭稅為罪名，將他逮捕入獄。但有人代繳了稅金（據說是他的姑媽），所以他很快獲釋。1849年他發表著名的演說〈公民不服從〉，告訴鄉親，其實不應該傻傻地效忠政府，因為公民有不服從惡法或暴政的義務。</p> <p>梭羅的影響無遠弗屆，公民不服從的精神讓同一個時代的托爾斯泰深深感動。往後更是啟發了甘地、馬丁路德·金恩，發起非暴力、不合作運動；更別忘了，21世紀還有茉莉花革命與佔領華爾街運動。</p> <p>梭羅的影響還有另一個重要的面向：他認為把工作、賺錢當成第一要務，這樣的生活很可惜。他反問，我們人活著是為什麼？難道只是汲汲營營，最後才發現自己根本沒真正活過？</p> <p>關於生活，梭羅在〈沒有原則的生活〉中建議：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 做自己熱愛的事，不要騙自己為薪水工作。 · 不要僱用只為錢工作的人。 · 商業活動發達不等於文明進步，人性的價值才是真正的寶藏。 · 不要浪費時間在膚淺的新聞和八卦上。 <p>梭羅是「簡單生活」的始祖，「簡單！再簡單！」是梭羅身體力行的信條，內省的態度也呼應他在《湖濱散</p>

			<p>記》中所說的，保持內心清明，才能聽見自己內在的鼓聲。他的追隨者無數，最為津津樂道的是賈伯斯把梭羅的信念實踐在他的產品設計上，以品味「簡單」的美，改變人類的生活。</p> <p>書介來源： https://www.books.com.tw/products/0010562295?sloc=main</p>
<p>賈德·戴蒙：《槍炮、病菌與鋼鐵：人類社會的命運》（時報）</p> 	<p>歷史學界簡稱為《槍砲》的大書！1998 年出版即獲得美國普立茲獎，即使是已過 20 年的今日，仍值得一讀。歷史書，尤其是寫千百年的歷史書，處處拾遺皆有，但真正值得閱讀的都有以下的共同點：作者超級會問問題！戴蒙即在本書中問了東方、南半球的人們最想問的問題：人類今日的世界為什麼是現在這個樣子？為什麼世界歷史是由歐洲白人所打造？而他的回答是：原來一切都是因為天然的地理資源。而書名的三項文明利器又是如何成為人類族群鬥爭的工具？為何不是像指南針、紙張等文明產物？開書吧！你不會失望的。</p> <p>— 林欣慧老師推薦</p>	<p>《聖經》</p>	<p>《聖經》是猶太教與基督教（包括新教、天主教、東正教）的經典。</p> <p>猶太教的聖經是指被稱為《舊約》的部分-從耶和華如何創世開始，接著講述古時猶太人的歷史，並記錄先知的預言；</p> <p>基督教的聖經則包含舊約與新約，其中新約是記載耶穌基督和其門徒的言行，以及早期基督教的事件紀錄、使徒保羅寫給教會或其他人的書信、或其他使徒寫給教會的書信，即上帝藉著人手而寫下祂的話。</p> <p>身為一個高中生，《聖經》可以被視為一本文學作品、歷史書或道德書，但最重要的是它是一本生命之書，靜靜閱讀它，必然帶來許多生命的改變與影響。如果一開始閱讀覺得困難者，建議可先讀舊約中的詩篇與箴言，或先讀新約的馬太、馬可、路加及約翰福音等四卷書，去體會一個為全人類的罪愆而被釘在十字架上的主耶穌，能感受『祂是愛』-我們是蒙恩被愛的人就很棒了。</p> <p>這本世界上發行人數最大的一本書當然值得你去閱讀。</p> <p>— 蔡舜吟老師推薦</p>

赫曼·赫塞：《車輪下》（遠流）



這是一本教育小說，書中敘述一個天資聰穎的少年漢斯的成長過程，說到僵固的教育體制如何扼殺了孩子的發展。漢斯從小就背負著太多人的期望，一心希望達到要求的他，年輕的生命因為沈重的壓力，早早失去了該有的繽紛色彩和青春活力，甚至身心崩潰。漢斯最終被體制的車輪壓得粉身碎骨，生命還來不及展開就已經宣告落幕。讀完後讓我想起建國中學黃春木老師的一句話：『升學主義是博雅教育最大的兇手。』身為向來以堅持五育並進、注重全人教育的新竹高中學生，看完此書後是否更有迴響呢？在此推薦同學去圖書館借來看看，可讀性頗高。

—蔡舜吟老師推薦