

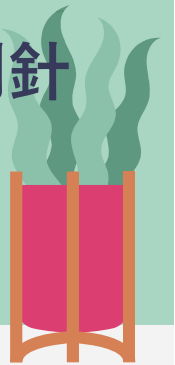
209共讀會 TED影片

填報同學 | 圖書股長



讀書會流程

1. 按座位進行簡單分組
2. 放影片並同時將表單連結發至班級群組
3. 影片結束後進行小組討論，第幾組就回答表單的第幾題（表單共五題，分組亦分為五組）
4. 每組派一代表上台發表其組別針對問題的回答
5. 主持人總結、讀書會結束



TED影片選擇

柯文哲(Wen-je Ko)
at TEDx taipei 2013》
〈生死的智慧〉



醫生就像是生命花園的園丁。園丁只是讓花草樹木在春夏秋冬之中，開得好看一點，而醫生就只是讓人在生老病死之中，活得好看一點。

—柯文哲 〈生死的智慧〉





- 很多人會問我，死亡是什麼？我通常會這樣反問他們：「那你覺得怎樣才算是活著？」
- 最困難的不是面對挫折打擊，最困難的是面對各種挫折打擊，卻沒有失去對人世之熱情。

—柯文哲 〈生死的知慧〉

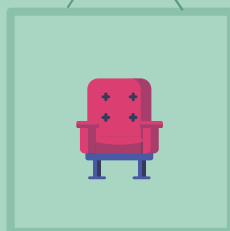
問題討論01 怎樣才算活著？

有意識地選擇



不是被生活推著走，而是你知道自己為什麼這樣生活、為了什麼而努力。

感受到情感的流動



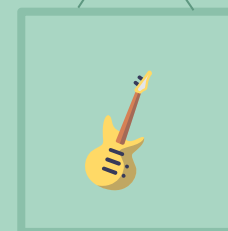
悲傷也好、快樂也好，活著就是經歷這些真實感受，而不是麻木地過每一天。

對他人產生影響



哪怕只是讓某個人因為你而笑了、感到被理解，那種「連結」就代表你在這個世界留下了痕跡。

結論



意識到生命有限並欣然接受。

問題討論02 人生是什麼？

它像是一場無法回頭的旅程，每個人的起點不同、終點亦不同。但你能不能在旅途中，找到屬於自己的風格、故事、和意義，才是重點。



問題討論03

柯文哲的此場演講，及他在其中表達出的思考、想法，對於社會大眾討論生死議題，會有何影響或貢獻？

讓眾人知道榮華富貴不是人生主要追求的目的，人生只是一個過程，追求人生意義的過程。因此眾人在受到其思想影響後，可能會對於「死亡」有不一樣的想法，認為死只是人生的最終結果，不應將其視為人生的目標，能否讓自己在人生中活出自我、活出自己的精彩，才是最重要的。









