

◇ 10 月 9 日竹中校園流感疫苗集中接種

接種時間：10 月 9 日（週四）地點：國立新竹高中學生活動中心

執行單位：由新竹市衛生局媒合新中興醫院入校辦理

注意事項

- 本次採用電子化家長意願書，請家長務必協助完成線上簽署。**無論同意或不同意接種，皆需完成簽署**，以確保家長已充分知悉並行使選擇權。
- 已滿 18 歲學生：需先與家長充分討論後，由**學生本人**線上簽署意願書。
- 同意接種者：10/9 當日務必攜帶健保卡，若未攜帶健保卡將無法完成接種。

114年度流感疫苗接種計畫

國立新竹高中接種意願書



手機掃左側QR碼
或輸入下方連結網址



勾選意願資訊



線上完成簽名



簽署連結：<https://nias-school-survey.cdc.gov.tw/survey/0000000000003A49ac31?openExternalBrowser=1>

⚠ 簽署前注意

- 一、若簽署當下學生年滿18歲已成年，建議家長與學生充分溝通討論後，再由學生本人完成簽署意願書。
- 二、若簽署當下學生尚未成年，仍需有法定代理人同意。惟接種活動當天學生已成年，可由學生自行決定接種意願。

ℹ 簽署細節

- 一、若完成線上意願書且留下電郵，您可以收到簽署結果！
- 二、需要修改接種意願時，也可以在意願收集截止日期前直接掃QR碼重新填寫
- 三、如遇操作問題可至 (<https://reurl.cc/NxN1b5>) 觀看簽署步驟
- 四、如截止日期後想修改接種意願或需紙本簽署，請洽各校學校人員

❓ 聯絡客服(服務時間為上班日上午 8:30 到 12:30；下午1:30~5:30)

- 一、客服信箱 cdcniass@cdc.gov.tw
- 二、客服專線 02-23959825 分機 3201

詳情請參閱學校官網-行政單位-學務處-健康快樂中心-疫病防治-校園疫苗接種-流感疫苗-114 學年度

◇ **高一新生健檢報告** 預計於九月底發放，並同步公告於本校官網，請家長留意相關訊息。如學生收到複檢通知單，敬請家長主動關心並協助後續檢查。複檢報告請於學期結束前交回健康中心。

◇ **學生體格視力檢查統計圖表** 檢測後將置於本校官網（路徑：行政單位＞學務處＞健康快樂中心＞體檢資訊＞學生體格視力檢查）。本學期自 10 月 21 日起辦理高二、高三年級體格暨視力檢查，檢查後將發放測量結果通知單，敬請家長關心並協助學生矯正視力需求。若有自行完成複檢者，請於學期結束前將複檢報告交回健康中心。

◇ **共同提醒**：無論新生或二三年級學生，若收到複檢通知單，請家長協助後續檢查，學生於學期結束前將複檢報告交回健康中心。同時，敬請家長持續關心孩子的健康狀況，包含視力矯正、均衡飲食、充足睡眠與適度運動，共同守護學生的健康發展。

☆ 新學期預防傳染病注意事項

開學就是群聚的開始！守住健康基本功，才能身強體壯、學習衝第一！

- **手部衛生與咳嗽禮節：**餐前、如廁後以肥皂正確洗手；有咳嗽、打噴嚏時應掩口鼻，避免共食共飲，並保持室內空氣流通，以降低病毒傳播機會。
- **日常保健：**均衡飲食、多喝水、適度運動與曬太陽、維持良好睡眠品質，有助於強化免疫力。
- **呼吸道症狀：**如有咳嗽、流鼻水、鼻塞等症狀，應全程配戴口罩；發燒或身體不適請在家休息。未服用退燒藥狀況下，燒退滿 24 小時，且精神體力恢復，再返校。返校後請於三個工作天內完成病假手續。
- **食品安全：**請注意餐前後手部清潔，確保食材新鮮，避免生食，並徹底煮熟後再食用。



☆ **電子煙及加熱菸的真相 絢麗包裝下的迷幻陷阱** 近年新類型的菸品不斷推陳出新，電子煙、加熱菸已是目前國內菸害防制重點議題。業者運用各種社群網路平臺，持續以新奇包裝、各式風味及宣傳菸霧少、無害、減害、可幫助戒菸等行銷手法，吸引年輕族群購買與使用，並已有透過沉浸式體驗、鼓勵學生介紹買家、鎖定未成年者加入群組等做法；加熱菸和電子煙注油的電子煙煙彈多屬開放式系統，能輕易加入各種物質，甚至被摻入毒品，不僅無法避免菸害，更成為青少年使用毒品的入門管道。(資料來源／國民健康署；資料整理、圖表設計／鄭涵文)

